

## MYSTIM REAL DEAL NEAL

### GRATULUJEME!

Pořídili jste si E-Stim Vibe. Dobré rozhodnutí.

Vybrali jste si kvalitní výrobek - a hračku, která vám poskytne vibrace a elektrickou stimulaci zároveň... A dokonce ani nepotřebuje elektrostimulační zdroj!

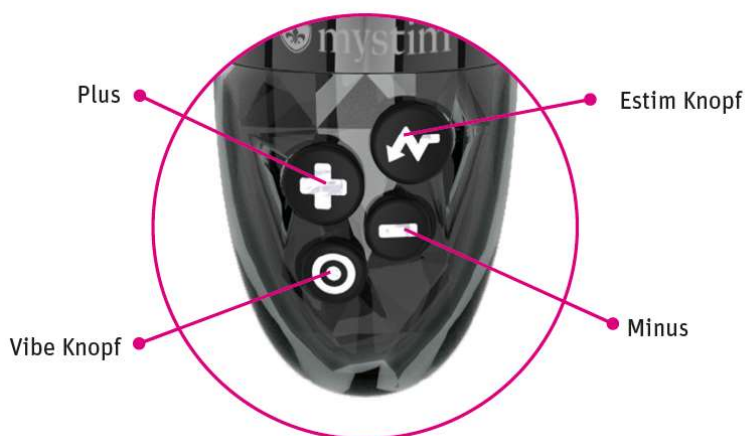
Můžete si vybrat z 5 programů E-Stim a 8 vibračních programů, které lze regulovat nezávisle na sobě. Jako velmi speciální funkcí je šestý program stimulačního proudu: tréninkový program pro svaly pánevního dna.

Jak přesně funguje, vám vysvětlíme níže. Abyste si mohli užívat vaši hračku dlouho, přečtěte si prosím pozorně následující pokyny.

### NEJDŮLEŽITĚJŠÍ NA PRVNÍ POHLED

- Vibrace a elektrostimulace v jediném zařízení
- 8 vibračních programů
- 5 programů elektrostimulace v 10 intenzitách
- 1 program pro trénink pánevního dna
- Mimořádně tichý chod
- 100% lékařský platinový silikon
- Záruka výrobce 1 rok
- 1 extra výkonný motor
- Lithium-iontová baterie

### OVLÁDÁNÍ



#### Tlačítko Vibe

Zapne vibrace. (Tlačítka se rozsvítí.)

Přepne na další vibrační program.

Vypne vibrace. (Stiskněte a podržte po dobu 2 sekund)

#### Tlačítko Estim

Zapne elektrostimulaci. (Tlačítka se rozsvítí.)

Přepne na další program elektrostimulace.

Pokud se kontrolka v tlačítku E-Stim rozsvítí zeleně, aktivovali jste trénink pánevního dna.

#### Tlačítko Minus

Postupně snižuje intenzitu elektrostimulace.

Vypne elektrostimulaci (podržte po dobu 2 sekund).

#### Tlačítko Plus

Postupně zvyšuje intenzitu elektrostimulace.

### **Zámek tlačítka**

Chcete-li aktivovat nebo deaktivovat zámek tlačítek, musíte stisknout tlačítko Vibe a tlačítko E-Stim na 3 sekundy. (Tlačítka se několikrát krátce rozsvítí).

**Pozor: Vaše nová hračka se dodává s aktivovaným zámek tlačítek, takže musíte před prvním použitím jednou deaktivovat.**

### **PROGRAMY**

Váš Mystim Vibe se dodává s 8 vibračními programy, 5 programy E-stimulace a jeden program speciálně pro trénink pánevního dna. Máte kontrolu nad tím, zda se chcete stimulovat nepřetržitým bzučením nebo zda se raději budete stimulovat intenzivními intervaly. V příloze naleznete krátký přehled programů.

**Přehled vibračních programů** (strana 46/47 návod k použití)

#### **Programy E-Stim**

Každý z pěti elektrostimulačních programů dodávaných s vibračním přístrojem E-Stim Vibe je navržen tak, aby vám přinesl nový a mravenčivý pocit.

Každým stisknutím pulzního tlačítka se posune jeden program.

Abyste se ujistili, že jste v nastavení neudělali chybu, chvíli počkejte, než po přepnutí zvýšíte intenzitu, protože programy připomínající vlnění (2 a 4) dosáhnou nejvyšší stimulace až po přibližně 3 sekundách.

**Program E-Stim 1** Stálý pocit mravenčení. V tomto režimu je funkce stimulačního proudu při zapnutí.

**Program E-Stim 2** Pocit brnění se střídá ve vlnách mezi jemným a jemným brněním.

**Program E-Stim 3** Stálé pulzování.

**Program E-Stim 4** Pulzování se střídá ve vlnách mezi jemným a intenzivnějším.

**Program E-Stim 5** Stimulace se střídá ve vlnách mezi brněním a pulzováním.

#### **Tréninkový program**

Na rozdíl od výše popsaných programů E-Stim, které stimulují nervová zakončení, tréninkový program stimuluje svalová vlákna pánevního dna a tím posiluje svaly. V tomto programu byste měli cítit, jak se vaše svaly stahují.

Pro dosažení co nejlepšího tréninkového efektu byste měli nastavit co nejvyšší intenzitu, aniž by se aniž byste kontrakce pociťovali jako bolestivé.

Pokud necítíte, jak se vaše svaly stahují a uvolňují, zkuste změnit polohu vibrací E-Stim. Teprve když cítíte pohyb svalů, trénink plní svou funkci.

Tréninkový program aktivujete kliknutím přes 5 E-Stim programů. Šestý program E-stim je trénink pánevního dna.

Svalový stimulační program nejprve prochází fází, ve které jsou zřetelné impulsy.

Vysílají se impulsy, které stimulují pánevní dno ke kontrakci, po níž následuje fáze zotavení, v se svaly uvolňují. Obě tyto fáze jsou nezbytné pro dosažení optimálního tréninkového efektu.

Během fáze zotavení, která trvá několik sekund, můžete mít pocit, jako by se elektrostimulace deaktivovala. Vyčkejte prosím několik sekund, než se cyklus znovu spustí.

#### **JAKÉ JSOU VÝHODY TRÉNINKU PÁNEVNÍHO DNA?**

Svaly pánevního dna mají řadu důležitých funkcí:

Udržují orgány tam, kde mají být, stabilizují břicho a záda, zabraňují nepříjemným věcem (jako je například slabý močový měchýř nebo pokles dělohy) a přispívají k lepšímu držení těla.

A pak jsou tu další výhody dobře trénovaného pánevního dna:

Lepší prokrvení tkání a samozřejmě schopnost "stahovat" pochvu napínáním dobře trénovaného pánevního dna.

vás činí citlivějšími na intimní doteky a bylo prokázáno, že zvyšuje schopnost dosáhnout orgasmu u žen.

### **VODIVÉ PLOCHY**

Váš elektrostimulační vibrátor je bipolární hračka, což znamená, že má dvě vodivé plochy, mezi kterými proudí stimulační proud tam a zpět.

Tyto vodivé plochy probíhají po stranách.

### **TÍMTO ZPŮSOBEM OVLÁDÁTE VIBRACE**

Není třeba mnoho vysvětlovat: stačí se proklikávat pomocí vibračního tlačítka, dokud nedosáhnete svého oblíbeného programu.

### **TAKTO OVLÁDÁTE ELEKTROSTIMULACI**

Elektrostimulaci zapnete stisknutím pulzního tlačítka. Když LED dioda v tlačítku svítí bíle, je funkce E-Stim aktivní. Vždy se spustí v prvním programu a na nejnižší úrovni intenzity.

Nezapomeňte zapnout elektrostimulaci až po zavedení hračky, protože jen tak lze určit optimální intenzitu.

Před vyjmutím vibrátoru také vždy vypněte funkci elektrosex.

Pomocí tlačítek plus a mínus můžete nastavit intenzitu stimulace ve 10 úrovních. Každé stisknutí tlačítka zvyšuje nebo snižuje intenzitu vždy o jeden stupeň.

Chcete-li přepínat mezi programy, stiskněte pulzní tlačítko.

Každým stisknutím tlačítka se posunete o jeden program. Při přepínání mezi programy zůstává nastavení intenzity stejné.

Výjimkou je tréninkový program: Pokud přepnete na tréninkový program (LED dioda v pulzním tlačítku nyní svítí zeleně), intenzita se automaticky sníží na nejnižší úroveň.

Chcete-li elektrostimulaci vypnout, podržte pulzní tlačítko nebo tlačítko minus po dobu dvou sekund.

Po vypnutí stimulačního proudu přestanou svítit i LED diody v tlačítkách.

### **TAKTO SE OVLÁDÁ TRÉNINKOVÝ PROGRAM PÁNEVNÍHO DNA.**

Tréninkový program je šestý elektrostimulační program.

Svalovou stimulaci aktivujete stisknutím pulzního tlačítka.

Trénink pánevního dna začíná vždy na nejnižší úrovni intenzity.

Pomocí tlačítek plus a mínus můžete nastavit intenzitu stimulace v 10 úrovních. Každé stisknutí tlačítka zvyšuje nebo snižuje intenzitu o jednu úroveň.

Po ukončení tréninkového programu se vrátíte na nejnižší úroveň intenzity.

Chcete-li tréninkový program ukončit, použijte pulzní tlačítko pro přepnutí programu (kontrolka LED na pulzním tlačítku se změní zpět na bílou), nebo ukončete elektrostimulační funkci stisknutím a podržením pulzního nebo mínusového tlačítka po dobu dvou sekund.

### **NABÍJENÍ**

Hračku Mystim jsme předem nabili, abyste ji mohli ihned používat.

Chcete-li vibrátor plně nabít, jednoduše zasuněte nabíjecí hlavici dodaného nabíjecího kabelu USB k příslušným kontaktům na vaší hračce.

Jakmile je váš vibrátor plně nabitý, svítí nepřetržitě.

Během nabíjení nebudete moci vibrátor používat.

## ČIŠTĚNÍ A PÉČE

Váš vibrátor Mystim je vyroben z lékařského platinového silikonu. Je hygienický a snadno se čistí vlhkým hadříkem a jemným mýdlem.

V pravidelných intervalech byste také měli používat dezinfekční prostředek šetrný k pokožce (dodržujte prosím návod k použití).

Před použitím nebo nabíjením vibrátoru jej nechte zcela vyschnout.

Dbejte na to, abyste vibrátor používali pouze s lubrikanty na vodní bázi, jako je např. The Goldfather.

## STIMULAČNÍ PROUD

E-stimulace neboli elektrická stimulace je v posledních letech stále populárnější, a není divu: v oblasti genitálií se nachází velké množství nervů - mnohem více než na jiných místech. Se správně nastaveným elektrostimulačním přístrojem a správnými hračkami můžete stimulovat každý z těchto nervů až do bodu extáze.

Tato stimulace je bezpečná, pokud se provádí s kvalitními výrobky a promyšleně.

### Je důležité mít na paměti následující věci:

- Lidé s elektronickými nebo kovovými implantáty (např. kardiostimulátory). kardiostimulátory) by neměli používat stimulační proud bez předchozí konzultace se svým lékařem. Totéž platí pro osoby se srdečními vadami nebo srdečními arytmiemi.
- Stimulace nesmí být nikdy aplikována tak, aby proud procházel mozkem nebo srdcem. Nikdy nestimulujte hrtan nebo oblast krku. Svalové křeče v této oblasti by mohly vést k udušení.
- Stimulační proudové přístroje se nesmí používat v přítomnosti výbušných nebo hořlavých materiálů.
- Stimulační proud se nesmí používat během těhotenství.
- Stimulační proud se smí používat pouze na zdravou kůži.
- Používejte pouze originální příslušenství Mystim.
- Nikdy neodšroubovávejte hračky Mystim, protože tím dojde ke zničení vnitřní konstrukce a ke ztrátě záruky.
- Tento přístroj by měl být vždy uchováván mimo dosah dětí (mladších 18 let).
- Tento přístroj smí obsluhovat osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo jsou poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí nebezpečí, která s tím souvisejí.

## EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

My, společnost Mystim GmbH, prohlašujeme, že tento výrobek splňuje všechny příslušné normy.

Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na adrese na následujícím odkazu:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>